



### **Info**

Ohne Motivation fällt es schwer, eine Aufgabe zu beginnen. Deshalb ist es wichtig, dass du weisst, wie du dich für eine Aufgabe motivieren kannst.

### **Tipps**

- Überlege dir, wie du den Inhalt der Aufgabe in deinem Alltag nutzen könntest. Das hilft dir zu erkennen, warum die Aufgabe wichtig ist.
- Mache dir klar, warum es wichtig ist, die Aufgabe zu erledigen.
- Teile dir die Arbeit in kleinere Schritte ein, um kleine Erfolge feiern zu können.
- Versprich dir eine Belohnung, die du nach dem Lernen bekommst.