

Selbstgesteuertes Lernen erfolgreich fördern – SELE-F

Programmentwicklung: Dr. Manuela Benick

Ansprechpartnerin: Prof. Dr. Franziska Perels ☎ 0681 302-58340 ✉ f.perels@mx.uni-saarland.de

Abschluss

Hinweise für Eltern

Mit diesem Poster lernt Ihr Kind sein Wissen über zielgerichtetes Lernverhalten zu festigen.

Sie können Ihr Kind hierbei durch folgendes Vorgehen unterstützen:

1. Gehen Sie das Poster mit Ihrem Kind Schritt für Schritt durch. Fragen Sie es hierfür zunächst zu jeder braun hinterlegten Überschrift, ob es noch weiß, was mit ihr gemeint ist. Besprechen Sie anschließend die Tipps, die Kalli zu den einzelnen Themen durch die Gedankenblasen gibt.
2. Suchen Sie mit dem Kind einen Ort aus, an dem Sie das Poster gemeinsam aufhängen können. Der Ort sollte so gewählt sein, dass das Kind während des Lernens jederzeit darauf schauen kann, falls es sich nochmal an die einzelnen Lerntipps erinnern muss.

Vergleiche deine Noten immer mit den Noten aus den Klassenarbeiten davor!
Hast du mal mehr oder weniger geübt?

Je mehr du übst, umso besser wirst du!

1. Mit Kalli lernen dir Ziele zu setzen und deine Zeit sinnvoll einzuteilen!

Was genau mache ich wann und wie lange?
Was ist wichtig?

Ich mach' was gegen den Druck der Zeit und halte meinen Plan bereit!

2. Mit Kalli lernen, wie du Aufgaben richtig bearbeitest!

Kallis Rezept für die Bearbeitung von Aufgaben:

1. Ich lese mir die Aufgabenstellung sorgfältig, wenn nötig zweimal, durch.
2. Habe ich Fragen oder Verständnisprobleme? Wenn ja, frage ich meinen Lehrer/meine Lehrerin oder jemand anderen, der mir helfen kann. Wenn nein, gehe ich zum nächsten Schritt.
3. Ich unterstreiche die wichtigsten Begriffe in der Aufgabenstellung.
4. Habe ich in der Schule schon ähnliche Aufgaben gemacht? Wenn ja, sehe ich sie mir noch mal an.
5. Ich überlege mir, wie ich die Aufgabe am besten löse.
6. Ich lese mir meine Lösung noch einmal durch und überprüfe, ob ich alles richtig habe.

5. Mit Kalli lernen, wie du mit Noten in der Schule umgehen solltest!

Kallis Zaubersprüche gegen äußere Ablenker

1. Ich esse und trinke etwas, bevor ich anfangen zu lernen!
2. Ich hänge ein „Bitte nicht stören!“ - Schild an die Tür, wenn ich lerne!
3. Ich schalte mein Handy/Telefon aus!
4. Ich Sorge für Ruhe!
5. Mir ist nicht kalt und nicht warm!
6. Es ist hell genug!
7. Ich lasse mich nicht ablenken!

4. Mit Kalli lernen, wie du dich konzentrierst!

Kallis Zaubersprüche gegen innere Ablenker

1. Das schaffe ich ganz bestimmt!
2. Ich schreibe mir auf einen Zettel, woran ich noch denke und lege eine Uhrzeit fest, wann ich mich damit befasse.
3. Ich bin hellwach!
4. Ich habe Lust diese Aufgabe zu machen!
5. Ich streng mich an!
6. Ich bleibe mit meinen Gedanken bei der Sache!
7. Ich arbeite konzentriert!

Hokus-Pokus Simsalabim
Wie bekomm ich das bloß hin?
Hindernis flieh',
Ziel eil' herbei,
Aufgabe zerteil'
in 1, 2 und 3.
Und wenn's vollbracht,
hab ich die Macht.
Erfüll mir 'nen Wunsch.
Das wär' doch gelacht!

3. Mit Kalli lernen, wie du dich auf das Lernen freust!

