



Info

Beim Lernen ist es wichtig, sich selbst zu überwachen. Sei wie eine Kamera und beobachte dich selbst. So kannst du dein Verhalten und dein Ergebnis bewerten und überlegen, was du beim nächsten Mal anders machen kannst.

Tipps

Diese Fragen helfen dir, dich zu beobachten:

Bin ich auf dem richtigen Weg?

Kann ich die Aufgabe mit meinem Vorgehen lösen?

Kann ich meine Ziele erreichen?

Komme ich gut voran oder muss ich etwas ändern?

Was kann ich ändern?