

Lektion 1: Zielsetzung

Hinweise für Eltern

Mit diesen Materialien lernt Ihr Kind sich Ziele zu setzen und diese durch die Arbeit mit einem Zeitplan zu verfolgen.

Sie können Ihr Kind bei der Bearbeitung der Materialien durch folgendes Vorgehen unterstützen:

1. Ihr Kind liest Seite 2 laut vor.
2. Sie stellen Ihrem Kind folgende Frage zur Anregung:
 - Welche Gedanken fallen dir ein, wenn du von Kallis Tagesplänen hörst?⇒ Gewünschte Antwort: Kalli nimmt sich zu viele Ziele vor und dass kann so nicht funktionieren.
3. Ihr Kind liest Seite 3 laut vor.
4. Sie besprechen mit Ihrem Kind den folgenden Punkt:
 - Wie und wann sind solche Zeitpläne in Zeiten der Beschulung zu Hause auszufüllen?
(→ zum Beispiel, wenn eine Klassenarbeit ansteht)
5. Ihr Kind liest Seite 4 laut vor und befolgt die Aufgaben am Ende von Seite 4 auf dem Blanko-Zeitplan. Als Hilfestellung kann es Kallis Beispiel-Zeitplan verwenden.

LEKTION
1

MIT KALLI LERNEN WIE MAN SEINE ZEIT SINNVOLL PLANT

Mit Kalli lernen, wie man lernt



Wie du schon weißt, hatte Kalli früher manchmal Probleme, richtig zu lernen. Das hing häufig damit zusammen, dass er es nicht schaffte, alles zu organisieren, was er sich für einen Tag vorgenommen hatte. Nach dem Aufwachen hatte er ganz viele Ziele, was er an dem Tag so alles machen möchte. Hör sie dir doch mal an!

Kallis Ideen am Montagmorgen:

„Heute will ich unbedingt üben, Diktate zu schreiben, da wir am nächsten Montag eine Klassenarbeit in Deutsch schreiben.

Außerdem ist es superwichtig, dass ich mit meinem Freund Bernd abspreche, um wie viel Uhr wir ins Fußballtraining fahren. Mama will, dass ich mein Zimmer aufräume. Das mache ich gleich nach den Hausaufgaben. Oma und Opa kommen nämlich noch zum Kaffeetrinken. Da muss ich natürlich dabei sein, weil dann immer etwas Taschengeld für mich herausspringt. Außerdem schreiben wir am Mittwoch eine Mathearbeit. Irgendwann sollte ich dafür noch lernen. Und meine Hausaufgaben quetsche ich dazwischen.

Wieder mal ein Tag voller Abenteuer!“

Mit Kalli lernen, wie man lernt

Mit Kalli lernen, wie man seine Zeit sinnvoll einteilt.

Inzwischen weiß Kalli, wie wichtig es ist, dass man sich genau überlegt, was man an einem Tag alles erledigen muss. Besonders wichtig sind dabei Ziele für die Schule. Daher hat er sich angewöhnt, bei wichtigen Ereignissen - zum Beispiel einer anstehenden Klassenarbeit - sich einen Zeitplan zu machen, damit er immer einen Überblick hat, wann er zu Hause lernen muss.



Ich mach' was
gegen den Druck
der Zeit und halte
meinen Plan bereit!

1. In meinen Zeitplan trage ich ein, was ich unbedingt an welchem Tag **machen muss** (z.B. die Siebener-Reihe üben, weil ich am nächsten Tag eine Mathematikarbeit schreibe).
2. Am Ende des Tages trage ich in die Tabelle ein, ob ich alles geschafft habe.

Damit du in Zukunft wie Kalli planen kannst, findest du auf der letzten Seite auch einen solchen Zeitplan. Hier trägst du ein, was du an welchem Tag **unbedingt machen musst**, um dein Ziel zu erreichen. Am Ende des Tages kreuzt du dann an, ob du das geschafft hast, was du dir vorgenommen hast.

Mit Kalli lernen, wie man lernt

Bevor du deinen eigenen Zeitplan ausfüllen darfst, möchte Kalli dir noch seine „Zielregeln“ zeigen. Wenn du nun überlegst, was deine Ziele für den jeweiligen Tag sind, dann achte darauf, dass du Kallis Zielregeln beachtest!

Kallis Zielregeln für Erfolg beim Lernen:

- (1) Setze dein Ziel so, dass du es erreichen kannst - also **realistisch!**
- (2) Setze dein Ziel so, dass es dich herausfordert - also **herausfordernd!**
- (3) Beschreibe dein Ziel möglichst **genau!**



Deine Aufgabe:

Überlege dir nun ein Ziel, das du in der nächsten Zeit in Mathematik oder Deutsch erreichen möchtest und fülle deinen Zeitplan aus. Auf der nächsten Seite findest du als Beispiel einen von Kallis Zeitplänen.



Mit Kalli lernen, wie man lernt



Mein Zeitplan

Mein Ziel lautet: Eine Eins in der nächsten Mathematikarbeit am 20.01.2020 schreiben. Dazu übe ich jeden zweiten Tag das 1mal1.

Datum: 09.01.2020		Datum: 11.01.2020		Datum: 13.01.2020		Datum: 16.01.2020		Datum: 18.01.2020	
Das muss ich heute machen:		Das muss ich heute machen:		Das muss ich heute machen:		Das muss ich heute machen:		Das muss ich heute machen:	
Siebener-Reihe lernen		Achter-Reihe lernen		Neuner-Reihe lernen		Dreier- und Vierer-Reihe wiederholen.		Alle Reihen noch mal aufsagen.	
Wiederholen der Sechser-Reihe.		Wiederholen der Siebener-Reihe		Wiederholen der Achter-Reihe					
Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?	
Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>



Mit Kalli lernen, wie man lernt



Mein Zeitplan

Mein Ziel lautet:

Datum:									
Das muss ich heute machen:									
Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?		Alles geschafft?	
Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>								