



Aufgabe 2: adaptive Selbstreaktion

Die Reflexion eines Lernprozesses ist mit emotionalen Reaktionen verbunden. Dies kann beispielsweise Zufriedenheit, Stolz oder aber auch Unzufriedenheit sein. Damit einher gehen Schlussfolgerungen darüber, inwieweit Anpassungen des Lernverhaltens in zukünftigen Lernprozessen vorzunehmen sind.

Überlege dir eine Antwort auf folgende Fragen:

1. Denkst du über ein Testergebnis nach oder ist der Test mit Erhalt der Note für dich erledigt?
2. Vergleichst du deinen Lernaufwand mit dem erzielten Nutzen?
3. Was tust du, wenn du eine schlechte Note in einer Arbeit hast?
4. Bewertest du deine Lernstrategien im Anschluss an eine Arbeit?
5. Änderst du dein Lernverhalten im Anschluss an eine schlechte Note?
6. Denkst du beim Lernen an frühere Lernprozesse?
7. Konntest du in diesem Halbjahr bereits ineffiziente Lernvorgänge aufdecken?
8. Welche Konsequenzen hast du daraus gezogen?